# Pratique de la méditation Bouddhique Ecole Zen Sôtô







### **HORAIRES**



#### Lundi:

06h30 à 07h45 18h30 à 19h45

## Mardi:

06h30 à 07h45 Mercredi :

06h30 à 07h45 18h30 à 19h45 Jeudi :

06h30 à 07h45

#### Vendredi:

06h30 à 07h45

18h30 à 19h45

Dimanche:

10h à 11h45

Jean-Marc Kukan Delom Moine Bouddhiste Zen

6, Nantilly 37320 Esvres-sur-Indre 06 15 33 25 72

www.bodaiju.fr



# Bodaiju signifie en japonais « L'arbre de la Bodhi ».

Il symbolise, pour les bouddhistes, la connaissance qui délivre l'être de ses illusions. C'est au pied de ce Ficus que Siddhârta Gautama connut l'éveil et devint, après plusieurs jours de méditation, Bouddha, l'Ainsi Venu.

Le Dojo Zen Bodaiju à Esvres sur Indre (37) est dédié complètement à Kannon (Avalokitesvara), le Bodhisattva de la compassion.

Il s'inscrit entièrement dans la tradition de l'école bouddhiste japonaise zen Soto fondée au I 3ème siècle par Maître Dogen et Maître Keizan et introduite, à la fin des années 60, par Maître Taisen Deshimaru qui apporta en France puis en Europe l'essence de cet enseignement.

Bodaiju Sangha propose aujourd'hui des activités permettant de contribuer et/ou améliorer, l'épanouissement du Bien-Être de tous les êtres vivants :

- 9 séances de méditation (Zazen) par semaine,
- des marches méditatives et des journées de méditation,
- des cérémonies mensuelles ou à la demande,
- des enseignements.

Tout le programme sur www.bodaiju.fr



www.bodaiju.fr

Sorgniard.com - Ne pas jeter sur la voie