

NOVEMBRE

25/26

2023



BODAIJU
sangha



SESSHIN D'AUTOMNE

**Le dojo zen bouddhiste Bodaiju vous propose
une journée et demi de méditation
les samedi 26 et dimanche 27 novembre**

**Enseignements de Jean-Marc Kukan Delom
Pratique de l'assise silencieuse "Zazen"
Détente corporelle , Découverte de "L'Attention juste"**

Horaires et informations sur

WWW.BODAIJU.FR

6, NANTILLY, ESVRES SUR INDRE

