



Horaires des Méditations

Lundi : 06h30 à 07h45
18h30 à 19h45

Mardi : 06h30 à 07h45

Mercredi : 06h30 à 07h45
18h30 à 19h45

Jeudi : 06h30 à 07h45

Vendredi : 06h30 à 07h45
18h00 à 19h15

Dimanche : 10h30 à 12h00

Arriver 10 mm avant chaque séance
Prévoir des vêtements confortables et sombres.

