



Horaires des Méditations

Lundi : 06h00 à 07h10

18h30 à 19h45

Mardi : 06h00 à 07h10

Mercredi : 06h00 à 07h10

13h30 à 14h30 sur inscription

18h30 à 19h45

Jeudi : 06h00 à 07h10

Vendredi : 06h00 à 07h10

18h00 à 19h15

Dimanche : 10h30 à 12h00

Arriver 10 mm avant chaque séance

Prévoir des vêtements confortables et sombres.

